

Преслава Дончева е студентка 2-ри курс „Икономика с чуждоезиково обучение“. Тя се радва и на много спортни успехи. През ноември 2021 г. заедно с отбора ѝ „Импала“ – Стара Загора, печелят държавната титла по естетическа гимнастика. Следва снежно приключение на Световното първенство в Хелзинки, което им носи бронзов медал. В разговор за „Вестник на УНСС“ Преслава говори за пътя към световните надпревари, за трудностите, отговорността и живота на един спортист между тренировките и учението.

Никога не е късно да започнеш отначало

Тя среща художествена гимнастика още в първи клас, когато нейна учителка забелязва заложбите ѝ. Но по стечение на обстоятелствата се отказва още същата година. Въпреки това тя не спира да се интересува от този спорт и мечтае да бъде на килима.

„Колкото повече пораствах, толкова повече осъзнавах, че гимнастиката е моето призвание“, споделя Преслава.

Благодарение на подкрепата на майка ѝ тя отново се връща в залата на 15-годишна възраст. „Осъзнавах, че съм изпуснала години, в които се изгражда един състезател, но бях достатъчно мотивирана да ги наваксам.“ И така, още първата година младото момиче започва да се състезава индивидуално редом до други гимнастички.

Художествената и естетическата гимнастика

С естетическата гимнастика се среща през миналата година, когато с треньорките от клуб „Импала“ – Стара Загора, сформират ансамбъл. Отборът се състои от 8 момичета, от които повечето не са играли естетика досега.

В естетическата гимнастика няма уреди. Тя е по-динамична и се играе само в ансамбъл, което изисква повече

ЦЕНАТА НА УСПЕХА



МАРИЯ ИВАНОВА

От българската до световната сцена



Преслава Дончева е шампион на България и бронзов медалист на Световното първенство в Хелзинки по естетическа групово гимнастика

Тя ни мотивира да следваме мечтите си и никога да не се отказваме от тях

синхрон и концентрация, разказва Преслава Дончева.

Пътят към Държавното първенство в София и Световното в Хелзинки

През август 2021 г. започва подготовката за Държавното първенство в София. Следват ежедневни и интензивни тренировки, упорита работа и много труд.

„Всеки ден нашата треньорка изготвяше план, по който да работим. В началото съчетанието се играеше на части, за да се изработят всички елементи и детайли“, разказва тя.

За да поддържат форма, момичетата не спазват определен режим на хранене, но килограмите им се следят постоянно. Талантът, амбицията и постоянните усилия им се отплащат и те стават държавни шампионки на България по естетическа гимнастика за 2021 г. Това им дава възможност



Отборът се състезава през миналата година в Хелзинки

да са един от отборите, които да представят държавата ни на Световното първенство по естетическа групово гимнастика в Хелзинки. Там успяват да вземат бронзовото отличие в отборната надпревара заедно с националния отбор на България и отбора на Велико Търново.

„Това беше неопишуема емоция! Залата беше много голяма, препълнена с публика, която те подкрепя и ти дава кураж!“, спомня си спортистката.

Цената на победата

Зад всеки спортист стоят множество трудности и препятствия. Преси споделя, че много от момичетата не са се разминали с контузиите. Затова на Държавното първенство играят само 7 от 8 девойки по правилник. Това не ги спира да грабнат златото и да излязат на световната сцена в Хелзинки. След възлението от победата отборът им отново се сблъсква с реалността – едно от момичетата не отговаря на възрастовата категория за Световното първенство. И така за пореден път остават с един член по-малко. В този момент бивша възпитаничка на клуба се включва, и тя трябва да научи сложната композиция за 2 седмици. Тренировките стават по-дълги, умората по-силна, възлението по-голямо, а целта им още по-близо.

Ние знаехме какво искаме и бяхме готови на всичко, за да го постигнем.

Между образованието и спорта

Въпреки натоварения ѝ график Преслава успява да намери време за учението. Споделя, че образованието заема важна част от нейното всекидневие. Казва, че ѝ е било трудно да съчетава университета с тренировките, но точно това я е направило по-дисциплинирана и организирана. Към днешна дата ѝ предстоят състезания като индивидуална гимнастичка. А наскоро успешно държи изпит за съдия по художествена гимнастика.