



В турнира участваха 17 участници. Двубоите се провеждоха в три различни зали, за да се спазва социална дистанция между играчите



Преди началото на турнира двубоите се определяха по жребий

УниСпорт **Любовта към спорта няма граници**

За тринадесета поредна година в СК „Бонсис“ се проведе турнирът по тенис на маса за Купата на УНСС, организиран от катедра „Физическо възпитание и спорт“ и академичния спортен клуб на преподавателите и служителите „Св. Георги Победоносец“. След оспорван финал купата при мъжете бе спечелена от г-р Филип Данголов, хоноруван

преподавател в катедра „Международни отношения“, който защити първото си място за четвърта поредна година. Втора и трета позиция заеха ст. преп. г-р Петър Иванов и преп. г-р Мирослав Шишков от катедра „Физическо възпитание и спорт“. При жените победител е доц. г-р Ралица Арсова от катедра „Физическо възпитание и спорт“,

среброто бе спечелено от Людмила Иванова, началник-сектор „Вътрешноведомствен контрол“, а бронза взе от Яница Стефанова от отдел „Финансово-счетоводен“.

На турнира присъства и ректорът на УНСС проф. г-р Димитър Димитров, който награди победителите, като благодарно на всички за участието и усилията, които

са вложили, въпреки трудната ситуация, в която живеем и работим. Доц. г-р Иван Стоилов, ръководител на катедра „Физическо възпитание и спорт“, заяви, че въпреки пандемията традициите в катедрата за провеждане на турнира по тенис на маса за преподавателите и служители на УНСС са останали живи.

Доц. г-р Ралица Арсова: Винаги целта е първото място

Какво ви мотивира да тренирате?

– Катедрата ни е с много добри специалисти, половината от които присъстват на турнира по тенис на маса. С колежата Петър Иванов сме преподаватели по волейбол, доц. Ставрев – по баскетбол, доц. Стоилов е футболист, а и колеги от другите катедри на университета се включват и става много хубав турнир. Разбира се, вдъхновява ме подкрепата от ректорското ръководство. Винаги ректорът идва и отделил внимание, което е голямо уважение към труда ни и към това, че сме преподаватели в университета. Също така и уважението на другите колеги към турнира ни.

Как бихте вдъхновили повече колеги и служители да се осмелят да участват?

– Нека не мислят, че няма да могат да играят успешно, защото тук има много, които, след като са се включили веднъж, вече трета-четвърта година идват и им допада да играят. Просто да се престрашат да дойдат един път и съм сигурна, че ще им хареса, защото условията са много добри и сме се организирали въпреки пандемията – имаме



Доц. Арсова участва в турнира за 4-та година, като е пропуснала само миналата 2021-ва. Това е първата ѝ голяма титла

разстояние между масите за игра.

Как се справят студентите с онлайн обучението? Имате ли затруднения при преподаването в пандемията?

– Още в началото на пандемията всички имахме притеснения, но ние, преподавателите, много бързо се адаптирахме към ситуацията, а и студентите влизат в лекциите. Специално в катедра „Физическо възпитание и спорт“ се опитваме да държим техния интерес с много добре направени материали, лекционни курсове и презентации. Доказателство за това е, че наистина посещават часовете при всички преподаватели и участват активно. Не го приемат като нещо странично или като неуважение към дисциплината.

Сега има отбори и по волейбол. Разкажете ни за тях.

– Имаме представителни отбори по волейбол, този сезон жените сме първи в нашата група, можете също са първи в тяхната група и винаги сме сред призьорите. През сезон '21 женският отбор е сребърен медалист в националното студентско първенство, можете също винаги са били в челната тройка. Отборът на УНСС винаги се борим със Софийския университет и с НСА за отборната купа. Винаги сме в топ 3, но държа да подчертая, че това се дължи на разбирането на ректорското ръководство в тази ситуация на пандемия. Ние, спазвайки всички мерки и инструкции, имаме възможност да тренираме с отборите си.

Какви шампионати предстоят за волейболните ни отбори през новата година?

– През тази година предстои да завършим втория полусезон и се надявам, че ще успеем да се класираме за финалите на държавното студентско първенство, което по предварителна информация ще се проведе в Бургас в средата на май. Надявам се, че ще имаме финалисти от нашия университет и тази година и ще се борим за призовите места.

Д-р Филип Данголов: Агресията да е на макс

За коя година участвате в турнира? А за коя печелите?

– Това ми е четвърто участие и всъщност четвърта победа. Досега винаги съм вземал златото, но истината е, че този спорт го практикувам и извън университета, тоест имам доста сериозен опит.

Защо участвате в този турнир?

– Колкото и клиширано да звучи, най-вече това, че спорта винаги го свързвам със силна воля и изпитвам голяма необходимост, когато даден спорт ми се отдава, да меря сили с колкото се може повече опоненти, не мога да кажа, че ми липсва спортна злоба.

Как бихте накарали други ваши колеги преподаватели да се явят на този турнир, да бъдат по-смели?

– Бих окуражил абсолютно всеки да се пробва, това е един много здравословен спорт, развива и рефлексите и има други доказателства, че в някои отношения помага при процеса на запаметяване. Конкретно срещу мен бих ги посветвал да играят максимално агресивно, понеже аз дълго време съм бил защитен играч и ако играят защитно, не мога да се почувствам достатъчно застрашен, срещу мен трябва да се поемат рискове и наистина агресията да е на макс. Разбира се, да са изчистени и непредизвиканите грешки.



Д-р Данголов не пропусна да спомене, че е благодарен на ръководството за перфектната организация на турнира



Големите победители бяха поздравени от ректора и доц. Стоилов



Първото място беше изключително оспорвано по време на целия турнир

Катерина Кирилова:

Напрежението на мачове ме научи да запазвам самообладание и да съм опора на съотборничките си

От тази академична година женският представителен отбор по волейбол на УНСС има нов капитан в лицето на Катерина Кирилова. Любовта ѝ към спорта се появява още в началното училище и до ден днешен тя е все толкова силна.

Каква е отговорността да бъдеш капитан на отбора по волейбол?

– Определено е голяма, особено на отбор, към който има големи очаквания и е постигнал завидни успехи в университетското първенство. Със сигурност на мачове напрежението е доста голямо, което ме научи да запазвам самообладание и да съм опора на съотборничките си.

Как протичат тренировките?

– Те са динамични, като се залага предимно на техническата част от играта, обстановката предразполага към ефективни тренировки и настроението винаги е добро.

А преди състезание или важна игра?

– Преди мач настроението винаги е приповдигнато и всеки се старее да дава максимума от себе си, като се опитваме да изчистваме грешките, които сме допуснали в предишни срещи от първенството.

Отборът ни има спечелени много отличия. Какво спечелихте през миналата година и какви турнири предстоят през сегаашната?

– Миналата година стигнахме до финал с НСА, като не успяхме да се окичим със златните медали, контузия на наш титулярен играч в заключителния гейм на мача ни изигра



За нея волейболът е начин на живот, а отговорността да бъдеш капитан – много голяма

В момента женският представителен отбор по волейбол се подготвя за двубоите от груповата фаза, след което им предстои университета, където ще се изправят срещу най-добрите 8 университета

лоша шега, която стопи преднината ни и не успяхме да се преборим за победата.

Като нов капитан искате ли да наложите промени в отбора?

– От тази година имаме няколко нови попълнения, които успяха да се впишат добре в отбора. Не смятам, че отборът има нужда от промени, ако се извършат такива, трябва да са от страна на треньора.

ИЮАНА ВЕЛИКОВА